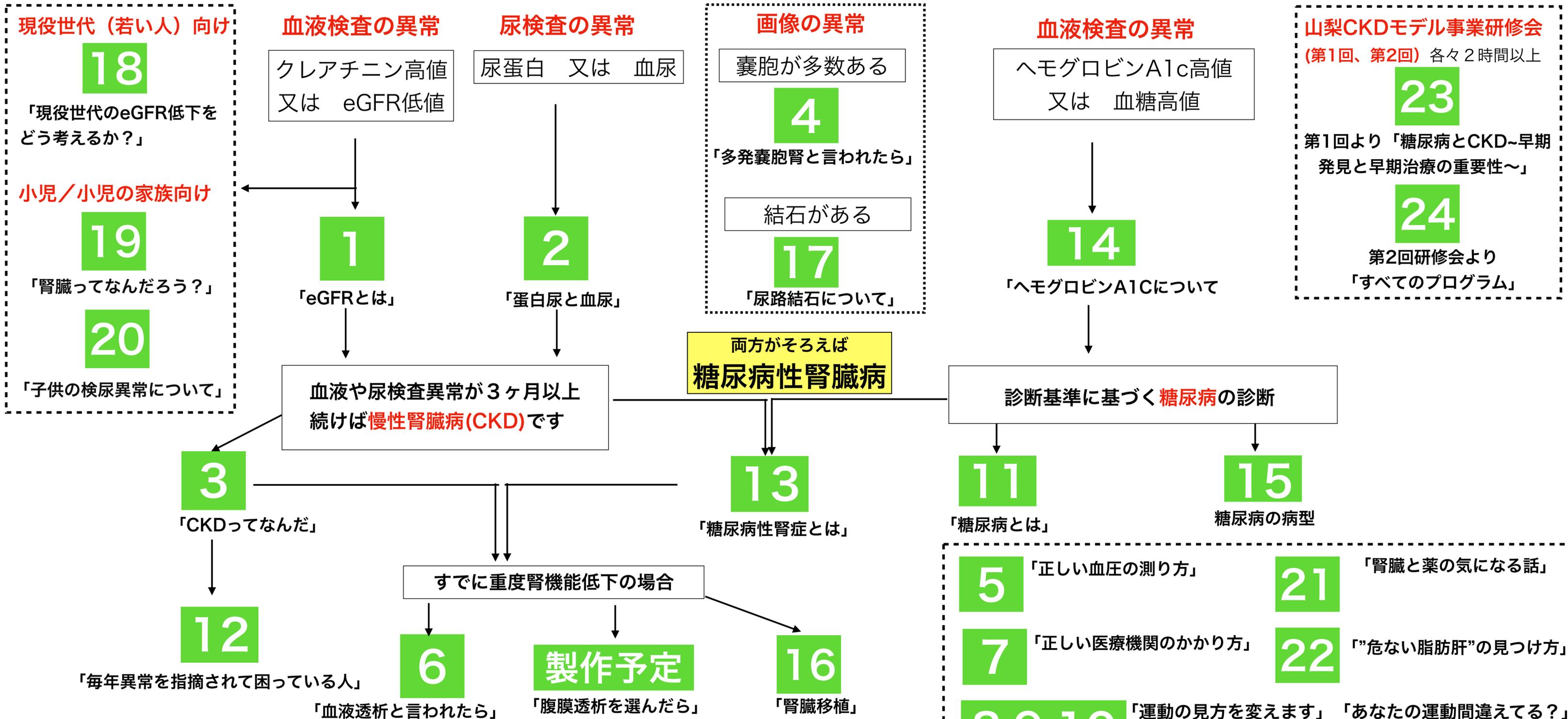


健診で指摘された異常をもとに動画を選んでください。動画QRコードは裏ページにあります。

## 腎臓の異常

## 糖尿病の異常



高血圧の方は5、山梨県CKD/DM認定医制度は7、運動に興味のある方は8, 9, 10  
薬の服用の注意点を知りたい方は21 糖尿病と合併の多い脂肪肝の方は22



# YCKDIチャンネル動画リスト 2024年3月3日現在

**1** 廣瀬 真 医師  
eGFRって何？  
<https://youtu.be/OIPKv82SdXk>



**2** 原口和貴 医師  
蛋白尿と血尿  
<https://youtu.be/tXm27BNz92l>



**3** 温井郁夫 医師  
CKDって何だ？  
<https://youtu.be/AtDZyX9utRE>



**4** 内村幸平 医師  
腎のう胞と言われた  
<https://youtu.be/3BYuDyID3W4>



**5** 斉藤慶子 看護師  
血圧の正しい測り方  
<https://youtu.be/wEDeRRamDLy>



**6** 長沼 司 医師  
血液透析と言われたら  
<https://youtu.be/CRBKigFLrJg>



**7** 山本葉月 保健師  
正しい医療機関のかかり方  
<https://youtu.be/9PALJWUUKMQ>



**8** 石井 俊史 医師  
貴方の「運動の見方変えます」  
<https://youtu.be/HsTQs7x-dA4>



**9** そのあたり前、変わりました。  
あなたの運動間違えてませんか？  
[https://youtu.be/du\\_bCZ\\_HIQg](https://youtu.be/du_bCZ_HIQg)



**10** 運動の「わかっちゃいるけど続かない」  
[https://youtu.be/V8PCe5\\_sn1Q](https://youtu.be/V8PCe5_sn1Q)



**11** 原口和貴 医師  
糖尿病とは？  
[https://youtu.be/QcTBB\\_6rsyo](https://youtu.be/QcTBB_6rsyo)



**12** 原口和貴 医師  
毎年腎臓の異常を指摘され困っている人  
<https://youtu.be/lhAxPdtNJbc>



**13** 古屋文彦 医師  
糖尿病性腎症とは  
<https://youtu.be/YMGdIMPqP20>



**14** 土屋恭一郎 医師  
HbA1cについて  
[https://youtu.be/r\\_mbHZ0uOt8](https://youtu.be/r_mbHZ0uOt8)



**8**  **9**  **10** 

**15** 磯部さやか 医師  
糖尿病の病型  
<https://youtu.be/BZWWgkW4xOQ>



**16** 須田遼祐 医師  
腎臓移植  
<https://youtu.be/clxwOzPRga4>



**17** 須田遼祐 医師  
尿路結石について  
[https://youtu.be/yK10h9\\_ZzSk](https://youtu.be/yK10h9_ZzSk)



**18** 原口和貴 医師  
現役世代のeGFR低下をどう考えるか？  
[https://youtu.be/o\\_T6vBKnzVg](https://youtu.be/o_T6vBKnzVg)



**19** 山梨大学小児科腎臓グループ  
腎臓ってなんだろう？  
<https://youtu.be/J3WHqbIVEss>



**20** 山梨大学小児科腎臓グループ  
子供の検尿異常について  
<https://youtu.be/OQ22WGPNIi8>



**21** 橘田文彦 薬剤師  
腎臓と薬の気になる話  
<https://youtu.be/8JohKjDLjp0>



**22** 鈴木雄一郎 医師  
"危ない脂肪肝"の見つけ方  
<https://youtu.be/SihtkWgJBSM>



**23** 土屋恭一郎 医師  
糖尿病とCKD~早期発見と早期治療の重要性~  
<https://youtu.be/YGDTFxbzxLc>



**24** 山梨CKDモデル事業委員会  
第2回CKDモデル事業研修会  
<https://youtu.be/N9VFQT-wAtA>



**24** 山梨CKDモデル事業委員会  
第2回CKDモデル事業研修会  
<https://youtu.be/N9VFQT-wAtA>



NO14~NO24は厚生労働省令和5年度『慢性腎臓病(CKD)重症化予防のための診療体制構築と多職種連携モデル事業』に基づき作成されています。

作成： 山梨CKDモデル事業委員会、山梨県糖尿病対策推進会議  
山梨大学医学部 糖尿病・内分泌内科学教室  
事務局：医療法人社団和水会原口内科腎クリニック